

Verjüngung

Wieder jung werden...

Ps. 103: 1 – 5

In Jesu Namen erkläre ich, dass meine Jugend erneuert ist wie bei einem Adler, so wie ich erneuert bin im Geist meines Verstandes. Ich wache mit aller Sorgfalt über meinem Herzen, denn dort entspringen die Wege des Lebens. Was ich in meinem Verstand und meinem Herzen zulasse, hat Einfluss auf meinen Körper und den Zustand meines Lebens. Und weil ich mich auf die Wahrheit, die Güte und die großen Wohltaten Gottes ausrichte, wird mein Leib Tag für Tag erneuert.

Ich lasse nicht zu, dass Sünde in mein Leben kommt, und deshalb hat die Folge der Sünde – das ist der Geist des Todes, der Körper und Verstand angreift – keinen Zugriff auf mich. Wenn ich dennoch sündige, tue ich Buße und empfangen durch die große Gnade Christi Vergebung und Reinigung von aller Ungerechtigkeit, Schuld, Verdammnis und Scham. Mein Leib ist von der zerstörenden Macht der Sünde vollkommen befreit. Das Gesetz des Geistes des Lebens in Christus Jesus hat mich freigemacht vom Gesetz der Sünde und des Todes. Ich lasse nicht zu, dass Unversöhnlichkeit, Bitterkeit oder irgendeine andere Sünde einen Platz in meinem Leben haben. Deshalb sind mein Leben und mein Leib frei von solchen zerstörerischen Verunreinigungen.

Jesus ist das Leben und das Licht. Die Worte, die er spricht, sind Geist und Leben. Deshalb bin ich immer wieder neu erfüllt mit seinem alterslosen, ewigen Leben und Licht, wenn ich mich vollkommen auf ihn ausrichte und seine Verheißungen empfangen, indem ich ihre Macht in meinen Leib, meine Seele und meinen Geist hinein spreche.

In Jesu Namen rufe ich Seinen Geist, Sein Leben und Sein Licht hervor, jede Zelle, jedes Organ und jede Faser meines Seins zu füllen. Ich meditiere darüber, wie Sein Geist, wie Leben und Licht meinen Geist füllen, meine Gefühle, Organe im Kopf, Nacken, Brust, Bauch, Rücken, Beine, Arme, Füße und Hände. Komm, Heiliger Geist, komm, Leben und Licht Jesu Christi. Fülle mich. Erneuere mich. Ich spreche in der Macht Jesu Erneuerung in jedes Organ meines Körpers.

Ich spreche zu meiner Haut (dem größten Organ meines Körpers) und befehle Verjüngung und die Wiederherstellung von Elastizität in jeder ihrer Zellen.

„Haut, empfangе Gottes Herrlichkeit in Jesu Namen.“ Ich rufe die Herrlichkeit Gottes hervor, aufzugehen und über mir zu erscheinen, wie Jesaja prophezeite und wie es bei Jesus und Mose zu sehen war.

Ich spreche zu meiner Sehfähigkeit und Hörfähigkeit im Namen Jesu und rufe hervorragende Leistungen und Genauigkeit in diesen Organen meines Körpers hervor. Ich befehle Gesundheit und Stärke in alle meine Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenke. Ich erkläre, dass mein Herz- und Kreislaufsystem stark und gesund sind. Meine Lungen und mein Atemsystem pulsieren in Christus und funktionieren in optimaler Effektivität. In Jesu Namen spreche ich Gesundheit und Verjüngung in alle Organe meines Körpers, in die Verdauungs-, Hormon- und Immunsysteme, in die Fortpflanzungsorgane, das Nervensystem, elektrische und Ausscheidungsorgane.

Ich achte auf meinen Verstand und auf meine Gefühle, und als Ergebnis denke ich nur über solche Dinge nach, die wahr, ehrbar, gerecht, rein, gut, liebenswert sind sowie über alles, das ein Lob verdient. Ich sorge mich um nichts, weil ich alles, was mich betrifft, dem Herrn übergebe. Ich widerstehe negativen Gedanken und Gefühlen und werfe alle meine Sorgen auf Ihn, denn er sorgt für

mich. Als Ergebnis davon haben mein Körper, mein Verstand und meine Gefühle keinen Stress, sondern nur Frieden. Ich bin in vollkommenem Frieden aufgehoben, weil ich meinen Geist und mein Herz in Ihm festmache. Ich habe den Verstand Christi und mein Denken ist scharf. Meine Jugend wird täglich in Christus erneuert. Ich bleibe in ihm und Sein Leben fließt in mir und durch mich.

Wenn ich erschöpft bin, lässt Gott meine Kraft wieder zunehmen. Wenn mir Stärke mangelt, lässt er Kraft anwachsen. Ich laufe und werde nicht müde. Ich gehe und werde nicht matt, denn der Herr erneuert meine Kraft, wenn ich auf ihn warte. Ich steige empor wie auf Adlersflügeln.

Ich bringe immer wieder Frucht hervor und werde alle Tage meines Lebens von frischer Vision erfüllt sein. Wie Kaleb werde ich der Erfüllung meiner gottgegebenen Bestimmung nachjagen und auch im Alter von 85 Jahren immer noch voller Leben, Tatkraft und Können sein.

Ich lasse mich von Seiner Gegenwart und Herrlichkeit durchdringen. Ich empfangen Erfrischung und Gottes Eingreifen in jeden Bereich meines Seins. Gepriesen sei der Name des Herrn, der meinen Geist, meine Seele und meinen Leib jeden Tag erneuert und wieder jung werden lässt. Wie meine Tage sind, so meine Kraft. In Christus bin ich in all meinen Bedürfnissen vollkommen befriedigt – alle Tage meines Lebens.

Ps 103, 1-5; Eph 4,23; Rö 6,23; Rö 8, 2; Joh 14,6; Joh 9,5; Joh 1,9; Joh 8,12; Joh 7,37; Joh 6,63; Sprüche 4,23; Jesaja 60, 1-2; 2Mo 34, 30; Mt 17,2; Phil 4,6-8; 1Pet 5,7; Jesaja 26,3; Jesaja 40, 29-31; Ps 92,14; Josua 14,11; 1 Ko 2,16

Patricia King - Proklamationen